

第2回 市民健康講座を開催しました

平成24年1月24日（火）、南港ATC11階エイジレスセンターにて第2回市民健康講座を開催し、50名の方にご参加いただきました。

整形外科大野部長による「高齢者に多い骨折について（寝たきりにならないために）」、酒井リハビリテーション室主任による「転倒予防運動について」の講演を行いました。

「転倒予防運動について」の講演では、実際にみなさんと一緒に体操を行い、酒井主任も汗だくでした。

終了後、みなさんから活発な質問をいただき健康についての関心を再確認しました。今後については、アンケートを参考にし、みなさんの関心の高いテーマについて開催していく予定ですので、是非ご参加のほどよろしくお願ひします。



【リハビリテーション室 酒井主任の講演（体操）風景】