

# 第1回 大阪船員保険病院 市民健康講座

日時 平成23年10月18日(火) 14時～

場所 港区民センター

参加費 無料 ☆先着100名様に粗品を進呈いたします☆

## ●骨粗鬆症について

大阪船員保険病院 整形外科部長 大野一幸

## ●骨を丈夫にする食事について

大阪船員保険病院 管理栄養士 染谷久子



ご来場お待ち  
しております♪♪

