

生活習慣を考えましょう!

健康を維持するための日ごりの生活習慣と病気について、

栄養管理も考えながら、専門医と管理栄養士がわかりやすく解説いたします。

今回のスペシャル・ゲストは動物ものまね芸で有名な二代目・江戸家小猫さん。

十八番・ウグイスの鳴きまねはもちろんのこと、小猫流の健康法についてもお話していただきます。

さらには地元、横浜国立大学の吹奏楽団と混声合唱団の皆さんが

素敵なアンサンブルとハーモニーを奏でていただきます。

第一部 講演 “生活習慣と病気について”

第二部 講演とコンサート “今年も元気に!快活に!”

平成24年1月14日(土)

13:30~16:30 (開場 12:45)

保土ヶ谷公会堂 (相鉄線 星川駅より徒歩2分)

【入場無料】

※客席の都合により先着500名様とさせていただきます。

【講演者】



腎臓・血液透析科部長
上野 寿美



糖尿病内科医師
砂川 一郎



栄養管理室長
梅澤 眞由美



動物ものまね芸
二代目・江戸家 小猫

【スペシャルゲスト】



横浜国立大学吹奏楽団
横浜国立大学混声合唱団



主催：(財)船員保険会 横浜船員保険病院

お問合せ先：横浜船員保険病院・庶務課 TEL:045-331-1251 (代表) FAX:045-331-0864

当 日 プ ロ グ ラ ム

総合司会……………副看護部長 本谷 菜穂子

開 会 13:30……………院 長 遠山 慎一

第一部 講 演 13:35~14:30 テーマ:生活習慣と病気について

当院ご紹介 座 長 副院長 長堀 優

健康を維持するための日ごろの生活習慣と病気について、栄養管理も考えながら、
専門医と管理栄養士がわかりやすく解説いたします。

1)慢性腎臓病について……………腎臓・血液透析科部長 上野 寿美

2)糖尿病について……………糖尿病内科医師 砂川 一郎

3)食生活を見直してみよう!~いつまでも若々しく、健康でいるために!……………栄養管理室長 梅澤 真由美

《休 憩》 ホールでの質疑応答 14:35~14:50

第二部 講演とコンサート 14:50~16:30 テーマ:今年も元気に!快活に!

1)講演:“動物ものまね芸に生きる” 二代目 江戸家 小猫

テレビ、ラジオ、新聞など様々なメディアで活躍中の江戸家小猫さんが、ご自身の病気などを通じて気づいた病の本当の意味や、人生で最も大切なことはなにか、などについて語ります。

2)コンサート:“アンサンブルってなんだろう?”

横浜国立大学吹奏楽団

“伝えたい!! ハーモニー、届けたい!! 歌の力”

横浜国立大学混声合唱団

閉 会 16:30……………副院長 長堀 優



動物ものまね芸に生きる 二代目・江戸家 小猫

動物ものまね芸で有名な、四代目・江戸家猫八さんのご長男。大学院在学中に「そのうち小猫」と名乗り、父である猫八さんと親子共演を行うなどの修業を経て、平成23年3月に二代目・江戸家小猫を襲名しました。江戸家の十八番は、ウグイスなどの野鳥の鳴き声。もちろんウグイス以外の動物たちもたくさん登場いたします。

現在、全国の動物園めぐりをしている小猫さんならではの鳴きまねや、お話がいろいろ飛び出します。また、自らの闘病経験から「健康」にも関心のある小猫さんが、小猫流の健康法についてもお話していただきます。



アンサンブルってなんだろう? 横浜国立大学吹奏楽団

こんにちは! 私たちの団は百人を超える大人数で毎日楽しく活動しています。本日は、アンサンブルをお送りします。一つ一つの楽器の音色をどうぞお楽しみください!

伝えたい!! ハーモニー、届けたい!! 歌の力 横浜国立大学混声合唱団

半世紀以上の歴史を持つ、大学内でも長い伝統を持つ合唱団です。歌の力で多くの人に感動と喜びを伝えられるよう、日々練習に取り組んでいます。



保土ヶ谷公会堂

〒240-0006

横浜市保土ヶ谷区星川 1-2-1

※駐車場がございませんので、
公共の交通機関をご利用ください。

※ご入場の際は、ご高齢の方、介助を必要とされる方を優先とさせていただきます。ご了承ください。