船員保険生活習慣病予防健診結果通知票記入上の注意(記入例については、裏面をご参照ください。)

●受診者の方へ

※太枠内は、受診者本人が必ず記入してください。 ※記入に誤りがないようご注意ください。

•••



①カナ氏名を記入してください。

②漢字氏名を記入してください。

③当てはまる性別に✓を入れてください。

④生年月日を記入してください。

⑤健診日当日の年齢を記入してください。

船員保険 被保険者証。 家族(被扶養者) 令和X年XX月XX日 交付 記号 0123456789 番号 000001 (枝番 01 1 センボーハナコ 船保 花子 生年月日 省 昭和43年4月17日 資格取得年月 令和X年XX月XX日 性別 女 船舶所有者氏名 △△△△△△漁業 株式会社 保険者番号 保険者名称 全国健康保険協会 船員保険部 保険者所在地 千代田区富士見 2-7-2

※券面はみどり色

⑥当てはまる区分に✓を入れてください。(※国民健康保険の被扶養者の方はご受診できません)

⑦お住いの住所を郵便番号、アパート名・マンション名を含め記入してください。

⑧被保険者証の船舶所有者氏名を記入してください。(※国民健康保険もしくは任意継続の方は記入不要です。)

⑨被保険者証の記号10桁を記入してください。(※国民健康保険の方は記入不要です。)

⑩被保険者証の番号を記入してください。(※国民健康保険の方は記入不要です。)

⑪被保険者証の枝番を記入してください。(※国民健康保険もしくは被保険者証に枝番の記載がない方は記入不要です。)

⑫本人に直接連絡できる番号を市外局番から記入してください。(保健指導に関するご案内をする場合がございます。)

~質問事項について~

質問内容を読んで該当する回答項目を/してください。※回答欄を誤らないようご注意ください。

1	現在、血圧を下げる薬を使用していますか。	口はい	✓ いいえ	
2	現在、インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用していますか。	口はい	✓ いいえ	
3	現在、コレステロール又は中性脂肪を下げる薬を使用していますか。	口はい	✓ いいえ	
4	脳卒中(脳出血、脳梗塞など)といわれたり、治療を受けたことがありますか。	はい	✓ いいえ	

~中略~

既往歴 あなたが今までに病気をしたことがあれば、その	病名	年齢	治癒	治療中	圣過 経過観察中	放置	手術
病名、年齢、経過を右の欄に記入してください。	肺炎	31	\checkmark				
また、その病気について手術をしたことがあれば	胃潰瘍	38	\checkmark				\checkmark
手術欄に✔を記入してください。			П				

●健診実施機関の方へ

※健診結果票は機械で読み取りしますので、はっきりとご記入ください。 ※記入に誤りがないようご注意ください。

~受診日·受診内容·受診券No.について~

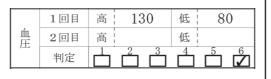
 受診日 (西暦)
 2023
 年
 4
 月
 25
 日
 受診内容
 ☑ 総合健診
 □ 一般健診
 受診券Na.
 24500123456

- 受診日は西暦で記入してください。
- 受診内容は該当するものいずれかに√をしてください。

※総合健診でのみ記載が必要となる検査項目についてはグレーにて網掛けしております。

・受診券No.は船員保険生活習慣病予防健診受診券<A5サイズ>の11桁の数字、または特定健康診査 受診券(セット券)<はがきサイズ>の11桁の数字(受診券整理番号)を記入してください。

~判定・総合判定について~



判定は、下記に該当する数字をくしてください。

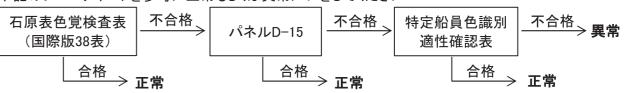
- 1.この検査の範囲では、異常がないもの
- 2.わずかに基準範囲を外れているが、日常生活に差し支えないもの 3.日常生活に注意を要し、経過の観察を要するもの
- 4.治療を要するもの
- 5.精密検査を要するもの
- 6.継続治療を要するもの

			 - 4	- O	4	- U	- 0		
診断①	左高音性難聴	判定①				/			Γ
診断②	便潜血反応陽性	判定②				\checkmark		4	l
診断③	乳房石灰化像	判定③				\checkmark			l
診断④	糖尿病疑	判定④				/			L
診断⑤	高血圧症	判定⑤					\checkmark		

総合判定欄は指導区分(判定)が3以上のものから優先して記入してください。

~色覚について~

下記のフローチャートを参考に正常もしくは異常に✓をしてください



~中性脂肪と血糖について~

採血	食後時間	10	時間	00	分	
中性脂肪(mg/dl)			151			
血糖(mg/dl)				121		

食後時間で判別しますので、随時中性脂肪は中性脂肪の欄、随時血糖は血糖の欄に記入してください。

随時:3時間30分~10時間未満、空腹時:10時間以上 ※一般健診で食後3時間30分未満の場合は、血糖の代わりにHbA1cを実施してください。

~記入内容の訂正について~

膵	血清バ	5-t° (1	U/1)	7	7 =	2	
能	判定		2	$\frac{3}{\Box}$	$\frac{4}{\Box}$	$\frac{5}{\Box}$	6

訂正する場合は二重線で消してください。 訂正印は必要ありません。

船員保險生活習慣病予防健診結果通知票(記入例)	※左面枠内は受診者本人が記入してください。	受診日 (西暦) 2023 年 4 月 25 日 受診内容 ☑ 総合健診 □ 一般健診 受診券No. 24500123456
カナ センポ ハナコ 性別 生年月	日年齢 本人・船員保険	身 身長(cm) 166.9 体重(kg) 66.5 採血 食後時間 10 時間 00 分
· 「	□ 本人・国民健康保険	体 計 BMI 23.9 腹囲(cm) 89.0 総蛋白(g/dl) 7.2 学 判定 2 3 4 5 6
$\mathbb{R}^{\mathbb{R}^3}$ 船保 花子 $\mathbb{R}^{\mathbb{R}^3}$ $\mathbb{R}^{\mathbb{R}^3}$	4 17 56 分 分 ② 被扶養者·船員保険 対象外 被扶養者·国民健康保険	測 握力(kg) 右 30.7 左 28.7 アルブミン(g/dl) 4.5
郵便番号	マンション・アパート名	裸眼 右 1.0 左 0.9 A/G比 1.5 電 診断
^{住所} △△△ – △△△△ 神奈川県 横浜市△△△区△△○町△△	$-\triangle\triangle-\triangle\triangle$ $\triangle\triangle\triangle\triangle\triangle$	
会社名(船舶所有者名) 健康保険証番号 健康保険証番号		
!	目毛電話番号	科
△△△△△△漁業 株式会社 0123456789 000001	01 045-\(\text{045-}\(\text{\alpha}\) 080-\(\text{\alpha}\)-\(\text{\alpha}\)	世見 M ALT (GPT) (U/T)
1 現在、血圧を下げる薬を使用していますか。	☐ tiv ☑ wwż	判定 力
2 現在、インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用していますか。		1000Hz 右
3 現在、コレステロール又は中性脂肪を下げる薬を使用していますか。		左 □ 所見無し ☑ 所見あり LDH(U/1) 182 胃炎 胃ポリープ
4 脳卒中(脳出血、脳梗塞など)といわれたり、治療を受けたことがありますか。	☐ tiv V vvž	聴 4000H, 右
5 心臓病(狭心症、心筋梗塞)といわれたり、治療を受けたことがありますか。		カ TOOONIZ 左 □ 所見無し
6 慢性腎臓病や腎不全といわれたり、治療(人工透析など)を受けたことがありますか		簡易聴力
7 貧血といわれたことがありますか。	✓ the North	
現在、たばこを習慣的に吸っていますか。	□ はい (条件1と条件2を両方満たす)	肺活量(cc)
8 ※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件1と条件2を両方満たす者である。	□ 以前は吸っていたが、最近1か月間は吸っていない	フ 努力性肺活量(cc) 2500
条件1:最近1か月間吸っている 条件2:生涯で6か月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている)	☑ いいえ (上記以外)	ロ
9 20歳の時の体重から10kg以上増加しましたか。	□ はい	
10 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか。	□ はい	機
11 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。	はい ▽ いいえ	To To To To To To To To
12 ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いですか。	□ 速い 🗸 ふつう □ 遅い	
食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	✓ 何でもかんで食べることができる	
13	■ 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、□ かみにくいことがある	一
	日ほとんどかめない	1回目 高 130 低 80 血小板数(×10 ⁴ /μ1) 16.4 診断 乳房石灰化像
14人と比較して食べる速度が速いですか。	▼ 速い	Lange Lan
15 就寝前の2時間以内に夕食を取ることが週に3回以上ありますか。	□tiv ▽ tvvž	1972 1972 1973 1974 1975 19
16 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	□ 毎日	Baso(好塩基塚)(%) () 3
17 朝食を抜くことが週に3回以上ありますか。	☐ tiv V vviž	m Eosino(好酸球)(%) 2 8
お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか。	□ 毎日 □ 週5~6日 ☑ 週3~4日	潜血
18 ※「やめた」とは、過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴があった者のうち、	□ 週1~2日 □ 月に1~3日 □ 月に1日未満	R ウロビリ プ グ 変Davis 網膜症なし
最近1年以上酒類を摂取していない者	□やめた 飲まない	ケトン体 プ
飲酒日の1日当たりの飲酒量はどれ位ですか。	□ 1合未満 □ 1~2合未満 □ 2~3合未満	
19 ※日本酒1合(アルコール度数15度・180mℓ)の目安:ビール(同5度・500mℓ)、 焼酎(同25度・約110mℓ)、ワイン(同14度・約180mℓ)、ウイスキー(同43度・60mℓ)、 缶チューハイ(同5度・約500mℓ、同7度・約350mℓ)	□ 3~5合未満 □ 5合以上	判定
		R R R R R R R R R R
20 睡眠で休養が十分にとれていますか。	□ はい	機 クレアチニン (mg/dl) 0.9 塑 HCV抗体 🔽 🖒 白血球 1 - 3 🗹 🔘 🔲 🔲 🔲
運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。	□ 6ヶ月以内に行動を変える気がない	Name
	☑ 6ヶ月以内に行動を変える気がある	痛 尿酸(mg/d1) 7.2 膵 血清アミラーゼ(U/1) 72 流 扁平上皮 1 - 3 Z □ □ □ □
	□ 1ヶ月以内に行動を変える気がある	Mg 1
	□ 行動を変えて6ヶ月未満	
	□ 行動を変えて6ヶ月以上	Man
22 生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。		(代 <u> </u>
既往歷 病名	年齢 経過 経過 手術 手術 治癒 治療中 経過観察中 放置	翻 HbA1c (NGSPな) (%) 5.0 iii (mg/d1) 0.160 (IU/m1) 20 - ± + 2+ 3+ 4+
あなたが今までに病気をしたことがあれば、その 病名、年齢、経過を右の欄に記入してください。 肺炎	31 🛛 🗆 🗎	
また、その病気について手術をしたことがあれば胃潰瘍	38 🛛 🗎 💆	便 1回目
手術欄に✔を記入してください。		
船員保険会記入欄(記入不要)		中間
既往① 既往⑤ 既往⑥		
既往② 既往⑥		
既往③ 既往⑦		
既往④		診断② 便潜血反応陽性 判定② □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □
70140		診断③ 乳房石灰化像 判定③ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □
診察	Wong 改変 総合④	1] 里觉 1 [1] 里觉 2 [2] 明 2 [3] 東 2 [3] 東 2 [4] 東
心電①	眼底① 総合⑤	
心電②	眼底② 総合⑥	
心電③	眼底③ 総合⑦	
胸X① 腹工① マンモ①	総合① 総合⑧	
胸X②	総合2 総合9	下版
	1	
胸X③	NO TO	診断⑩ 胃潰瘍瘢痕 判定⑩ □ ☑ □ □ □ □ □ 渋谷 太郎

船員保険 生活習慣病予防健診結果通知票 (受診者用)%	※左面枠内は受診者本人が記入してください。	受診日 (西暦) 年 月	受診内容 🗌 総合健診 🔲一般健診	受診券No.
カナ 性別 生年月日	年齢 本人・船員保険	身 身長(cm) 体重(kg)	採血 食後時間 時間 分	診断
	月日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日	体 計 BMI 腹囲(cm)	総蛋白(g/dl)	理 ^{で例}
氏名	分 横扶養者・船員保険 対象外 被扶養者・国民健康保険	計 脚 握力(kg) 右	アルブミン (g/dl)	TIJE LILI LI
- 郵便番号	DOUGH ELECTRICATION			心。診断。
住所		裸眼 右 左	A/G比	電
		矯正 右 左 左	総ビリルビン(mg/dl)	
会社名(船舶所有者名) 健康保険証置号 健康保険証置号	」健康保険証技番 ※ご本人様に直接連絡できる電話番号をご記入ください。 自宅電話番号 携帯電話番号	眼 眼圧 右 左	AST (GOT) (U/1)	HØI 3A ME
		色覚 正常 異常	機 ALT (GPT) (U/1)	胸部診断
		判定 1 2 3 4 5 6	能 ALP(IFCC法)(U/1)	線 判定 1 2 3 4 5 6
1 現在、血圧を下げる薬を使用していますか。	はいいた	右 所見無し 所見あり	γ -GTP (U/1)	
2 現在、インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用していますか。	はい いいえ	1000Hz	LDH (U/1)	区分
3 現在、コレステロール又は中性脂肪を下げる薬を使用していますか。	□ はい □ いいえ		CHE (U/1)	胃。診断
4 脳卒中(脳出血、脳梗塞など)といわれたり、治療を受けたことがありますか。	□はい □いいえ	現窓 4000Ug L		部
5 心臓病(狭心症、心筋梗塞)といわれたり、治療を受けたことがありますか。	□ はい □ いいえ	カ を	判定	
6 慢性腎臓病や腎不全といわれたり、治療(人工透析など)を受けたことがありますか。	□はい □いいえ	簡易聴力 所見無し 所見あり	総コレステロール(mg/dl)	腹。診断
7 貧血といわれたことがありますか。	はいいた		中性脂肪(mg/dl)	
現在、たばこを習慣的に吸っていますか。	□はい(条件1と条件2を両方満たす)	肺活量(cc)	用台 HDLコレステロール (mg/dl)	線
8 ※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件1と条件2を両方満たす者である。	□ 以前は吸っていたが、最近1か月間は吸っていない	フ 努力性肺活量(cc)	質 LDLコレステロール (mg/dl)	部。診断
条件1:最近1か月間吸っている 条件2:生涯で6か月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている)	□いいえ(上記以外)	8努力性(%)	non-HDLコレステロール (mg/dl)	音 1 2 2 4 5 6
9 20歳の時の体重から10kg以上増加しましたか。	はい いいえ		判定	波 判定
10 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか。	□ はい □ いいえ	機 7 (1 + 6)		クラス ベセスダ
11 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。	□はい □いいえ	L A B C C C C C C C C C	赤血球数(×10 ⁴ /μ1)	7 1-20 20 Mer
12 ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いですか。	」 速い 「ふつう 「遅い	カ %1秒量(%)	自血球数(/μ1)	古 内診診断
食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	□ 何でもかんで食べることができる	ブ じークフロー(1/秒)		判定 1 2 3 4 5 6
13	歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、 かみにくいことがある		一 似 ペマトクリット(%)	
		1回目 高 低	血小板数(×10 ⁴ /μ1)	1
	□ ほとんどかめない □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	血 2回目 高 低	判定 1 2 3 4 5 6	
14人と比較して食べる速度が速いですか。	□ 速い □ ふつう □ 遅い	判定 1 2 3 4 5 6	Neut (好中球) (%)	
15 就寝前の2時間以内に夕食を取ることが週に3回以上ありますか。	はい いいえ	$-\pm + 2+ 3+ 4+$	Baso(好塩基球)(%)	Scheie-S Scheie-H
16 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	□毎日 □時々 □ほとんど摂取しない	蛋白 🔲 🔲 🔲 🔲 🔲	血 Eosino(好酸球)(%)	K-W分類 Scott
17 朝食を抜くことが週に3回以上ありますか。	□ はい □ いいえ	潜血 □ □ □ □	液	Wong-Mitchell
お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか。	□毎日 □週5~6日 □週3~4日	尿 ウロビリ □ □ □ □ □	像 Lympho (リンハ・球) (%)	底 改変Davis
18 ※「やめた」とは、過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴があった者のうち、 最近1年以上酒類を摂取していない者	□ 週1~2日 □ 月に1~3日 □ 月に1日未満	ケトン体 □ □ □ □ □	Mono(単球)(%)	診断
	□やめた	比重	判定	
飲酒日の1日当たりの飲酒量はどれ位ですか。	□ 1合未満 □ 1~2合未満 □ 2~3合未満		B HBs抗原 一 土	判定 1 2 3 4 5 6
19 ※日本酒1合(アルコール度数15度・180ml)の目安:ビール(同5度・500ml)、 焼酎(同25度・約110ml)、ワイン(同14度・約180ml)、ウイスキー(同43度・60ml)、 缶チューハイ(同5度・約500ml、同7度・約350ml)	□ 3~5合未満 □ 5合以上	判定	新 判定	〈視野〉A-数視野,B=各視野,C=全視野,D=HPF,E=WF
		R素窒素(mg/d1)		種類 標準化値 A ・ B ・ C ・ D ・ E
20 睡眠で休養が十分にとれていますか。	はいいた	機 クレアチニン (mg/dl)	HCV抗体	白血球 -
運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。	□ 6ヶ月以内に行動を変える気がない	能 判定 1 2 3 4 5 6		□ □ □ □ □
	□ 6ヶ月以内に行動を変える気がある	尿酸(mg/dl)	膵 血清アミラーゼ(U/1)	沈 扁平上皮 - □ □ □ □
	□ 1ヶ月以内に行動を変える気がある	痛	機 判定 1 2 3 4 5 6	8行上皮 - □ □ □ □
	□ 行動を変えて6ヶ月未満		電 カルシウム(mg/dl)	硝子円柱 - □ □ □ □
	□ 行動を変えて6ヶ月以上		解 1 2 3 4 5 6	顆粒円柱 - □ □ □ □
22 生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。	はいいた	糖 (mg/dl)	質判定	1 2 3 4 5 6
既往歴 病名	年齢	代 謝 HbA1c (NGSP法) (%)	血 CRP ASLO (IU/ml)	判定
あなたが今までに病気をしたことがあれば、その	治癒 治療中 経過観察中 放置 デーバー		學 判定 一 2 3 4 5 6	*************************************
病名、年齢、経過を右の欄に記入してください。			- + - +	細菌 □ □ □ □ □
手術欄に √ を記入してください。		潛 1 2 2 4 5 6		尿 蓚酸カルシウム □ □ □ □ □
船員保険会記入欄(記入不要)		血 判定	# 判定	沈 尿酸結晶 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □
		□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	前 PSA(ng/ml)	炭酸カルンウム 🔲 🔲 🔲 🔲
既往①		卵 判定 1 2 3 4 5 6	藤 判定 1 3 4 5 6	真菌
既往② 既往⑥			1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6
既往③ 既往⑦ 比往⑦		診断① 判定①		
既往④		診断② 判定②]実施・実施予定 □ 実施しない □ 初回分割面談実施
		診断③ 判定③		□ 積極的 □ 動機付け □ 情報提供 □ 判定不能
診察	Wong 改変 総合④	診断④ 判定④	□□□□□□<判定基準	[1] 異常なし[2] 観察[3] 要経過観察
心電①	眼底① 総合⑤	診断⑤ 判定⑤		[4] 安宿療[5] 安有密使宜[6] 継続宿療
心電②	眼底② 総合⑥	診断⑥ 判定⑥		也
心電③	眼底③ 総合⑦	診断⑦ 判定⑦		
胸X① 腹エ① マンモ①	総合①総合⑧	診断⑧ 判定⑧	十	
胸(2) 腹(2) 7)+(2)	総合2 総合9	診断⑨ 判定⑨		
胸(3) 腹工(3) 72+(3)	総合③ 総合⑩			

船員保険 生活習慣病予防健診結果通知票(船員保険会	用)※左面枠内は受診者本人が記入してください。	受診日 年 月 日	受診内容 🗌 総合健診 🔲一般健診	受診券No.
カナ 性別 生年月日	年齢 本人・船員保険	身 身長(cm) 体重(kg)	採血 食後時間 時間 分	診断
	月 日 区	BMI	総蛋白(g/dl)	理 学 判定 1 2 3 4 5 6
氏名	分 L 被扶養者・船員保険	Strict		+1//=
一	対象外 対象外 被扶養者・国民健康保険 マンション・アパート名		アルブミン(g/dl)	心。診断
住所		裸眼 右 左	A/G比	電
		矯正 右 左 左	総ビリルビン(mg/dl)	判定 1 2 3 4 5 6
会社名(船舶所有者名) 健康保険証置号 健康保険証番号	健康保険証技番 ※ご本人様に直接連絡できる電話番号をご記入ください。 自宅電話番号 携帯電話番号	眼 眼圧 右 左	AST (GOT) (U/1)	Bfail
		色覚 正常 異常	機 ALT (GPT) (U/1)	胸部診断
		判定	能 ALP(IFCC法)(U/1)	線 判定 1 2 3 4 5 6
1 現在、血圧を下げる薬を使用していますか。	はい いいえ	右 所見無し 所見あり	γ -GTP (U/1)	
2 現在、インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用していますか。	はい いいえ	1000Hz	LDH (U/1)	区分
3 現在、コレステロール又は中性脂肪を下げる薬を使用していますか。	はいいた	右 所見無し 所見あり	CHE (U/1)	1 影断
4 脳卒中(脳出血、脳梗塞など)といわれたり、治療を受けたことがありますか。	はいいた	現窓 4000Ug L		部
5 心臓病(狭心症、心筋梗塞)といわれたり、治療を受けたことがありますか。	はい いいえ	カ	判定	判定
6 慢性腎臓病や腎不全といわれたり、治療(人工透析など)を受けたことがありますか。	はい いいえ	簡易聴力 所見無し 所見あり	総コレステロール(mg/dl)	腹影断
7 貧血といわれたことがありますか。	はい いいえ		中性脂肪(mg/dl)	
現在、たばこを習慣的に吸っていますか。	□はい(条件1と条件2を両方満たす)	肺活量(cc)	用台 HDLコレステロール(mg/dl)	線
8 ※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件1と条件2を両方満たす者である。	□ 以前は吸っていたが、最近1か月間は吸っていない	フ 努力性肺活量(cc)	質 LDLコレステロール (mg/dl)	部。診断
条件1:最近1か月間吸っている 条件2:生涯で6か月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている)	□ いいえ (上記以外)	9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9	non-HDLコレステロール (mg/dl)	超 1 2 2 4 5 4
9 20歳の時の体重から10kg以上増加しましたか。	はい いいえ	i	判定	波 判定
10 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか。	はい いいえ	機 7 (1 + 6)		クラス ベセスダ
11 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。	はい いいえ	L A B C C C C C C C C C	赤血球数(×10⁴/μ1)	7 H=A=A Nor
12 ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いですか。	□速い □ふつう □遅い	カ %1秒量(%)	自血球数(/μ1)	古 内診診断
食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	回何でもかんで食べることができる	ブ ピークフロー(1/秒)		判定 1 2 3 4 5 6
13	■ 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、 かみにくいことがある		一 似 ペマトクリット(%)	19/4
		1回目 高 低 低	血小板数(×10 ⁴ /μ1)	乳 診断
	ほとんどかめない	血 2回目 高 低	判定 1 2 3 4 5 6	X 1 2 2 4 5 6
14人と比較して食べる速度が速いですか。	□速い □ふつう □遅い	判定 1 2 3 4 5 6	Neut (好中球) (%)	線 判定 1 2 3 4 5 6
15 就寝前の2時間以内に夕食を取ることが週に3回以上ありますか。	はい いいえ	$-\pm + 2+ 3+ 4+$	Baso(好塩基球)(%)	Scheie-S Scheie-H
16 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	□ 毎日 □ 時々 □ ほとんど摂取しない	蛋白 🔲 🔲 🔲 🔲 🔲	血 Eosino(好酸球)(%)	K-W分類 Scott
17 朝食を抜くことが週に3回以上ありますか。	はいいた	潜血 □ □ □ □	液	Wong-Mitchell
お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか。	□ 毎日 □ 週5~6日 □ 週3~4日	尿 ウロビリ □ □ □ □ □	像 Lympho (リンハ・球) (%)	底 改変Davis
18 ※「やめた」とは、過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴があった者のうち、 最近1年以上酒類を摂取していない者	□ 週1~2日 □ 月に1~3日 □ 月に1日未満	ケトン体 □ □ □ □ □	Mono(単球)(%)	診断
The control of the co	□やめた	比重	判定	
飲酒日の1日当たりの飲酒量はどれ位ですか。	□ 1合未満 □ 1~2合未満 □ 2~3合未満		B HBs抗原 一 土	判定
19 ※日本酒1合 (アルコール度数15度・180mℓ) の目安:ビール (同5度・500mℓ) 、 焼酎 (同25度・約110mℓ) 、ワイン (同14度・約180mℓ) 、ウイスキー (同43度・60mℓ) 、 缶チューハイ (同5度・約500mℓ、同7度・約350mℓ)	□ 3~5合未満 □ 5合以上	判定	新 判定	〈視野〉A=数視野,B=各視野,C=全視野,D=HPF,E=WF
		R素窒素(mg/d1)		種類 標準化値 A · B · C · D · E
20 睡眠で休養が十分にとれていますか。	はい いいえ	機 クレアチニン (mg/dl)	HCV抗体	白血球 一 □ □ □ □
運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。	□ 6ヶ月以内に行動を変える気がない	能 判定 1 2 3 4 5 6		□ □ □ □ □
	□ 6ヶ月以内に行動を変える気がある	尿酸(mg/dl)	膵 血清アミラーゼ(U/1)	沈 扁平上皮 - □ □ □ □
	□ 1ヶ月以内に行動を変える気がある	編	機 判定 1 2 3 4 5 6	1 移行上皮 - □ □ □ □
	□ 行動を変えて6ヶ月未満		電 カルシウム(mg/dl)	硝子円柱 - □ □ □ □
	□ 行動を変えて6ヶ月以上		解 1 2 3 4 5 6	類粒円柱 -
22 生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。	はいいた	糖 血糖 (mg/dl)	質判定	判定
既往歴 病名	年齢 公本 公安中 紹恩知安中 14里 手術	代 謝 HbA1c (NGSP法) (%)		
┃あなたが今までに病気をしたことがあれば、その	治癒 治療中 経過観察中 放置 子門	判定 1 2 3 4 5 6	學 判定 一 2 3 4 5 6	** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **
病名、年齢、経過を右の欄に記入してください。			- + - +	細菌 □ □ □ □
手術欄に √ を記入してください。		一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个		尿 蓚酸カルシウム □ □ □ □ □
船員保険会記入欄(記入不要)			# 判定 二 二 二 二 二 二	沈 尿酸結晶 □ □ □ □ □ □ □
		虫	前 PSA(ng/ml)	II 炭酸カルシウム
既往①		卵 判定 1 2 3 4 5 6	藤 判定 一	真菌 □ □ □ □
既往② 既往⑥			1 2 3 4 5 6	判定
既往③		診断① 判定①		
既往④		診断② 判定②		
		診断③ 判定③	 	□ 積極的 □ 動機付け □ 情報提供 □ 判定不能
診察	Wong 改変 総合④	診断④ 判定④	□□□□□□<判定基準	[1] 異常なし[2] 観察[3] 要経過観察
○本電①	眼底① 総合⑤	診断⑤ 判定⑤		[4]安宿景[5]安有省恢宜[6]継続宿景
心電②	眼底② 総合⑥	診断⑥ 判定⑥		也
心電③	眼底③ 総合⑦	診断⑦ 判定⑦		
胸X① 腹工① マンモ①	総合①総合③総合⑧	診断8 判定8	十	
胸X②	総合②総合③総合③	診断⑨ 判定⑨		
胸(3) 腹(3) 72+(3)	総合③			

船員保険 生活習慣病予防健診結果通知票(実施機関戶])※左面枠内は受診者本人が記入してください。	受診日 年 月 日	受診内容 🔲 総合健診 🔲一般健診	受診券No.
カナ 性別 生年月	日年齢 本人・船員保険	身 身長(cm)	採血 食後時間 時間 分	診断
		体 計 BMI 腹囲(cm)	総蛋白(g/dl)	理 学 判定 1 2 3 4 5 6
氏名	分 L 被扶養者・船員保険	Strict		+1/KE
カ	対象外被扶養者・国民健康保険 マンション・アパート名		アルブミン(g/dl)	心。診断
住所		裸眼 右 左	A/G比	電
		矯正 右 ¦ 左 ¦	総ビリルビン(mg/dl)	判定 1 2 3 4 5 6
会社名(船舶所有者名) 健康保険証記号 健康保険証番号	」健康保険証技番 ※ご本人様に直接連絡できる電話番号をご記入ください。 自宅電話番号 携帯電話番号	眼 眼圧 右 左	AST (GOT) (U/1)	Bia
		色覚	機 ALT (GPT) (U/1)	胸部診断
		判定	能 ALP(IFCC法)(U/1)	X 線 判定
1 現在、血圧を下げる薬を使用していますか。	□ はい □ いいえ	右 厨見無し	γ -GTP (U/1)	
2 現在、インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用していますか。	はい いいえ	1000Hz	LDH (U/1)	区分
3 現在、コレステロール又は中性脂肪を下げる薬を使用していますか。	はいいかい	This MR. M.	CHE (U/1)	胃。診断
4 脳卒中(脳出血、脳梗塞など)といわれたり、治療を受けたことがありますか。	□ はい □ いいえ	1 4000Hg L		部
5 心臓病(狭心症、心筋梗塞)といわれたり、治療を受けたことがありますか。	はい いいえ	方 佐 所見無し 所見あり	判定 一	判定 1 2 3 4 5 6
6 慢性腎臓病や腎不全といわれたり、治療(人工透析など)を受けたことがありますか	。 □はい □ いいえ	簡易聴力 所見無し 所見あり	総コレステロール (mg/dl)	腹影
7 貧血といわれたことがありますか。	はい いいえ		中性脂肪(mg/dl)	X 41 5 6
現在、たばこを習慣的に吸っていますか。		肺活量(cc)	HDLコレステロール (mg/dl)	792-
8 ※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件1と条件2を両方満たす者である。	□ 以前は吸っていたが、最近1か月間は吸っていない	フ 努力性肺活量(cc)	質 LDLコレステロール (mg/dl)	腹
条件1:最近1か月間吸っている 条件2:生涯で6か月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている)	いいえ(上記以外)	%努力性(%)	non-HDLコレステロール (mg/dl)	超
9 20歳の時の体重から10kg以上増加しましたか。	はい いいえ		1 1 2 3 4 5 6	
10 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか。	□tiv □vvž	機 子 (1 + (2)		クラス ベセスダ
11 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。		能 1秒率(%)	赤血球数(×10 ⁴ /μ1)	7 1 3 3 3 3 3
12 ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いですか。	□ isv □	カ %1秒量(%)	白血球数(/μ1)	古 内診診断
食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	□ 何でもかんで食べることができる	ブ ピークフロー(1/秒)	皿 へモグロビン(g/dl)	判定 1 2 3 4 5 6
	歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、 かみにくいことがある		一般 ヘマトクリット(%)	TIJAE
		1回目 高 低 低	血小板数(×10 ⁴ /μ1)	1
	日ほとんどかめない	血 2回目 高 低	判定 1 2 3 4 5 6	X
14人と比較して食べる速度が速いですか。	□速い □ふつう □遅い	判定 1 2 3 4 5 6	Neut(好中球)(%)	
15 就寝前の2時間以内に夕食を取ることが週に3回以上ありますか。	はい いいえ	- ± + 2+ 3+ 4+	Baso(好塩基球)(%)	Scheie-S Scheie-H
16 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	□毎日 □時々 □ほとんど摂取しない	蛋白 🗆 🗆 🗆 🗆		K-W分類 Scott
17 朝食を抜くことが週に3回以上ありますか。	はいいない	潜血 □ □ □ □	血 Eosino(好酸球)(%) 液 (** * * * * * * * * * * * * * * * * *	Wong-Mitchell
お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか。	□ 毎日 □ 週5~6日 □ 週3~4日		像 Lympho (リンハ [®] 球) (%)	底 改変Davis
18 ※「やめた」とは、過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴があった者のうち、 最近1年以上酒類を摂取していない者	□ 週1~2日 □ 月に1~3日 □ 月に1日未満		Mono (単球) (%)	診断
AZI DEGMENTO COSC	□やめた	比重		
飲酒日の1日当たりの飲酒量はどれ位ですか。	□ 1合未満 □ 1~2合未満 □ 2~3合未満	1 0 0 1	B HBs抗原 - ±	判定 1 2 3 4 5 6
19 ※日本酒1合 (アルコール度数15度・180mℓ) の目安:ビール (同5度・500mℓ) 、 焼酎 (同25度・約110mℓ) 、ワイン (同14度・約180mℓ) 、ウイスキー (同43度・60mℓ) 、 缶チューハイ (同5度・約500mℓ、同7度・約350mℓ)	□ 3~5合未満 □ 5合以上	判定		〈視野〉A=数視野, B=各視野, C=全視野, D=HPF, E=WF
		尿素窒素 (mg/d1)		種類 標準化値 A ・ B ・ C ・ D ・ E
20 睡眠で休養が十分にとれていますか。	はいいた	機 クレアチニン(mg/dl)	HCV抗体	白血球 -
運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。	□ 6ヶ月以内に行動を変える気がない	能 判定 1 2 3 4 5 6		展 赤血球 - □ □ □ □
	□ 6ヶ月以内に行動を変える気がある	見彩 (/11)	膵 血清アミラーゼ(U/1)	沈 扁平上皮 - □ □ □ □
	□ 1ヶ月以内に行動を変える気がある	周 1 2 3 4 5 6	機 判定 1 2 3 4 5 6	移行上皮 - □ □ □ □
	□ 行動を変えて6ヶ月未満			硝子円柱 - □ □ □ □
	□ 行動を変えて6ヶ月以上		電 カルシウム(mg/dl) 解 1 2 3 4 5 6	顆粒円柱 -
22 生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。	はいいたい	糖 血糖 (mg/dl)	質 判定	1 2 3 4 5 6
既往歷 病名	年齢 公安 公安市 经温知会中 拉里 手術	代 謝 HbA1c (NGSP法) (%)	$ \begin{array}{ c c c c c c } \hline & CRP & ASLO \\ \hline & (mg/d1) & (IU/m1) \\ \hline \end{array} $	判定
┃ あなたが今までに病気をしたことがあれば、その	行應 石煤中 控地既祭中 放直	判定 1 2 3 4 5 6	學 判定	*************************************
病名、年齢、経過を右の欄に記入してください。			- + - +	細菌 🔲 🗎 🔲 🔲
手術欄に √ を記入してください。		一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个		尿 蓚酸カルシウム □ □ □ □ □
				沈 尿酸結晶 □ □ □ □
船員保険会記入欄(記入不要)		□ □ □ □ □	前 PSA(ng/ml)	炭酸カハシウム 🔲 🔲 🔲 🔲
既往① 既往⑤		卵 判定 1 2 3 4 5 6		真菌
既往②			1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6
既往③		診断① 判定①		
既往④		診断② 判定②		」実施・実施予定 □ 実施しない □ 初回分割面談実施
		診断③ 判定③	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	□ 積極的 □ 動機付け □ 情報提供 □ 判定不能
診察	Wong 改変 総合④	診断④ 判定④	□□□□□□ <判定基準	[1]異常なし[2]観察[3]要経過観察
心電①	眼底① 総合⑤	診断⑤ 判定⑤		[4]安宿景[5]安宿密恢宜[6]継続宿景
心電②	眼底② 総合⑥	診断⑥ 判定⑥	□ □ □ □ □ 健 所在均	也
心電③	眼底③ 総合⑦	診断⑦ 判定⑦		
1	75 H V	17/EU		
胸X①	総合① 総合⑧	診断② 如中①		I
胸X① 腹エ① マンモ① 胸X② 腹エ② マンモ②	総合① 総合8 総合9 総合9	診断® 判定® 診断® 判定⑨		