

船員保険 生活習慣病予防健診結果通知票 (記入例)

※左面枠内は受診者本人が記入してください。

患者情報欄: カナ センポ ハナコ, 性別 男, 生年月日 43年4月17日, 年齢 56, 住所 神奈川県横浜市△△△△区△△△△町△△-△△-△△, 船保 花子

1 現在、血圧を下げる薬を使用していますか。 2 現在、インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用していますか。 3 現在、コレステロール又は中性脂肪を下げる薬を使用していますか。 4 脳卒中(脳出血、脳梗塞など)といわれたり、治療を受けたことがありますか。 5 心臓病(狭心症、心筋梗塞)といわれたり、治療を受けたことがありますか。 6 慢性腎臓病や腎不全といわれたり、治療(人工透析など)を受けたことがありますか。 7 貧血といわれたことがありますか。 8 現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 9 20歳の時の体重から10kg以上増加しましたか。 10 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか。 11 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。 12 ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いですか。 13 食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。 14 人と比較して食べる速度が速いですか。 15 就寝前の2時間以内に夕食を取ることが週に3回以上ありますか。 16 朝食夕方の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。 17 朝食を抜くことが週に3回以上ありますか。 18 お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか。 19 飲酒日の1日当たりの飲酒量はどれ位ですか。 20 睡眠で休養が十分にとれていますか。 21 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。 22 生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。

既往歴: 病名 肺炎, 胃潰瘍, 年齢 31, 38, 経過 治療済, 経過観察中, 放置, 手術 あり, なし

診察: 心電①, 心電②, 心電③, 胸X①, 胸X②, 胸X③, 胃X①, 胃X②, 胃X③, 腹X, 腹エ①, 腹エ②, 腹エ③, クラス, ベセ, Wong, 変更, 総合④, 総合⑤, 総合⑥, 総合⑦, 総合⑧, 総合⑨, 総合⑩

受診日(西暦) 2023年4月25日

身体計測: 身長 166.9, BMI 23.9, 体重 66.5, 腹囲 89.0, 握力 30.7, 裸眼 1.0, 矯正 0.9, 眼圧 15.0, 聴力 1000Hz, 4000Hz, 簡易聴力, 判定, 肺機能: 肺活量, フローボリュームカーブ, 判定, 血圧: 1回目, 2回目, 判定, 尿: 蛋白, 潜血, ウロビリ, ケトン体, 比重, PH, 判定, 腎機能: 尿素窒素, クレアチニン, 判定, 痛風: 尿酸, 判定, 糖代謝: 血糖, HbA1c, 判定, 便潜血: 1回目, 判定, 虫卵: 虫卵, 判定

診断① 左高音性難聴, 診断② 便潜血反応陽性, 診断③ 乳房石灰化像, 診断④ 糖尿病疑, 診断⑤ 高血圧症, 診断⑥ 肝機能障害疑, 診断⑦ 高脂血症, 診断⑧ 高尿酸血症, 診断⑨ 胃炎, 診断⑩ 胃潰瘍癒痕

受診内容: [X] 総合健診, [] 一般健診

採血: 総蛋白, アルブミン, A/G比, 総ビリルビン, AST, ALT, ALP, γ-GTP, LDH, CHE, 判定, 脂質: 総コレステロール, 中性脂肪, HDL, LDL, non-HDL, 判定, 血液一般: 赤血球数, 白血球数, ヘモグロビン, ヘマトクリット, 血小板数, 判定, 血液像: Neut, Baso, Eosino, Lympho, Mono, 判定, B型肝炎: HBs抗原, 判定, C型肝炎: HCV抗体, 判定, 膝機能: 血清アミラーゼ, 判定, 電解質: カルシウム, 判定, 血清学: CRP, ASLO, 判定, 梅毒: TPHA, RPR, 判定, 前立腺: PSA, 判定

判定①-⑩: 判定①, 判定②, 判定③, 判定④, 判定⑤, 判定⑥, 判定⑦, 判定⑧, 判定⑨, 判定⑩

受診券No. 24500123456

理学: 診断, 判定, 心電図: 診断, 判定, 胸部X線: 診断, 判定, 胃部: 区分, 診断, 判定, 腹部X線: 診断, 判定, 腹部超音波: 診断, 判定, 子宮: クラス, 内診診断, 判定, 乳房X線: 診断, 判定, 眼底: Scheie-S, K-W分類, Wong-Mitchell, 変更Davis, 診断, 判定, 尿沈渣I: 種類, 標準化値, 白血球, 赤血球, 扁平上皮, 移行上皮, 硝子円柱, 顆粒円柱, 判定, 尿沈渣II: 粘液糸, 細菌, 尿酸結晶, 尿酸結晶, 炭酸カルシウム, 真菌, 判定

保健指導: [X] 実施・実施予定, [] 実施しない, [] 初回分割面談実施, 階層化: [X] 積極的, [] 動機付け, [] 情報提供, [] 判定不能

<判定基準> [1]異常なし[2]観察[3]要経過観察 [4]要治療[5]要精密検査[6]継続治療

健診実施機関: 所在地 東京都渋谷区渋谷△△-△-△, 名称 東京△△△病院, 医師 渋谷 太郎