

オプション検査のご案内

横浜リーフみなとみらい健診クリニック
Yokohama Leaf Minatomirai Health Care Clinic

新しいオプション検査

New optional inspection 2025

① ビタミンD測定検査 2,750円

ビタミンDはカルシウムの吸収を促進するなど重要な働きがあり、不足すると骨軟化症などの骨の病気を引き起こしたり骨折のリスクが高くなります。また、ビタミンDが不足していると転倒しやすいことも報告されています。ビタミンDが少ないかどうかは、25-ヒドロキシビタミンDと呼ばれる血液検査で診断します。血液検査で血液中のビタミンD濃度を確認することができます。

ビタミンDが足りているか?	ビタミンD濃度(ng/mL)
正常	30以上
ビタミンD不足	20以上-30未満
ビタミンD欠乏	20未満

② すい臓がん腫瘍マーカー検査 8,250円

エラスターゼ1・CA19-9・APOA2

- ☑ すい臓がんの家族歴がある方
- ☑ 糖尿病、肥満の方
- ☑ 喫煙、飲酒歴のある方
- ☑ 慢性すい炎等のすい疾患のある方

すい臓がんは早期に発見できれば生存率の向上が期待されますが、自覚症状が現れにくく進行が早いいため、早期に発見することが難しいがんのひとつです。新しいすい臓がん検査、アポリポ蛋白A2(APOA2アポエーツー)アイソフォームは、既存の腫瘍マーカー(CA19-9)とは異なる物質を測定するため、これまで検出されづらかったすい臓がんを見つけられる可能性があります。

オプション検査を選ぶ時のポイント

- ★性別・年齢・家族歴
 - ★生活習慣(喫煙・飲酒など嗜好歴)
 - ★予防のため
- 人間ドックや健診などの基本項目に追加して、自分の体をより詳しく知ることができます。健康であることの確認、早期発見・早期治療の一歩へ

20・30代 男性

- ③⑨ 胃健康度チェック
- ②③ 超悪玉コレステロール
- ②⑤ 糖尿病リスク

20・30代 女性

- ③④ 子宮がんセット
- ③③ 乳腺超音波
- ③⑦ HPV

40・50代 男性

- ⑫ 脳ドック
- ⑬ 腹部超音波
- ⑲ 肺ヘリカルCT
- ⑫ 脳梗塞・心筋梗塞リスク

40・50代 女性

- ① ビタミンD
- ⑫ 骨密度
- ③② マンモグラフィ
- ③④ 子宮がんセット
- ③⑨④④① 胃部検査

50歳以上 男性

- ⑨ 前立腺がん
- ⑫ 脳ドック
- ⑲ 肺ドック
- ③⑨④④① 胃部検査

50歳以上 女性

- ① ビタミンD
- ⑫ 骨密度
- ③⑩~③⑦ 婦人科健診
- ③⑧ 女性ホルモン
- ③⑨④④① 胃部検査

オプション検査 人気ランキング Popularity ranking

男性

第1位 腫瘍マーカー検査男性セット 8,800円

第2位 下肢動脈硬化検査 3,850円

第3位 内臓脂肪測定検査 3,300円

女性

第1位 婦人科健診
マンモグラフィ・乳腺超音波・子宮検査

第2位 腫瘍マーカー検査女性セット 8,800円

第3位 下肢動脈硬化検査 3,850円

腫瘍マーカー検査とは？

体内に腫瘍ができると、健康なときはほとんど見られない特殊な物質がその腫瘍により大量に作られ血液中に出現します。このような物質が血液中にどのくらい含まれているかを調べるのが腫瘍マーカー検査です。しかし、直接がんを発見する検査ではありません。健康診断に併せて腫瘍マーカー検査を受診することをお勧めいたします。

大人気の
腫瘍マーカー検査に
充実セットが誕生

③腫瘍マーカー検査充実セット（男性） 13,200円

CEA・AFP・PSA・エラスターゼ1・CA19-9、APOA2
消化器系・肝臓・前立腺・すい臓(新しい項目含む3項目)
の全てがセットになった検査です。

⑤腫瘍マーカー検査充実セット（女性） 14,300円

CEA・AFP・エラスターゼ1・CA19-9、APOA2、ROMA値
消化器系・肝臓・卵巣・すい臓(新しい項目含む3項目)の
全てがセットになった検査です。

腫瘍マーカー検査充実セットは新しい項目のアポリポ
蛋白A2(APOA2アポエーツー)アイソフォーム・女性の
卵巣がん検査ROMA値の腫瘍マーカー検査をすべて
含む内容です。

⑧肝臓がん腫瘍マーカー検査 1,760円

AFP

肝臓がんが陽性になりますが、肝炎や肝硬変でも上昇することがありますので、がんの前段階である肝硬変の観察にも用いられます。

⑩卵巣がん検査(ROMA 値) 3,300円

CA125

子宮内膜症や月経期、妊娠初期でも数値の上昇がみられることがありますが、子宮がんや卵巣がんにも有用な検査として用いられています。※生理中・妊娠中の方は正確な検査ができないためお控えください。

HE4

卵巣がん患者の血液中に高濃度で検出され、特異性が高く、婦人科良性疾患(子宮内膜症)では上昇することが少ないと言われています。

CA125とHE4の値に、閉経情報(問診)を組み合わせる行う卵巣がんの指定指標をROMA値(上皮性卵巣悪性腫瘍推定値)といいます。異なる2つの腫瘍マーカーを組み合わせることで卵巣がんに対する精度が高まり、卵巣腫瘍が良性か悪性かを識別する有用な指標になる値です。

④腫瘍マーカー検査セット（男性） 8,800円

CEA・AFP・PSA・エラスターゼ1・CA19-9
消化器系・肝臓・前立腺・すい臓がセットになった検査です。

⑥腫瘍マーカー検査セット（女性） 8,800円

CEA・AFP・エラスターゼ1・CA19-9、CA125
消化器系・肝臓・すい臓・卵巣がセットになった検査です。

⑦消化器系腫瘍マーカー検査 1,760円

CEA

胃・大腸・すい臓・胆道がんなどの消化器系のがんや肺がんなどで高値を示します。
喫煙によっても数値が上昇することがあります。

⑨前立腺がん検査 2,200円

PSA

前立腺肥大症・前立腺炎がある場合でも高値を示しますが、特に高値の場合は前立腺がんが疑われます。50歳以上の男性にお勧めの検査です。

CA125+ HE4 + 閉経情報 = ROMA値

⑪目で見える健康結果 330円

令和6年に新規オプションとして追加され、たくさんの方にお申込みいただきました。

通常結果(無料)とは別にお客さまの健康結果を同年代の方と比較して自分がどのあたりに該当するのか、過去の結果を比べて、目で見えて自分自身の健康状態がわかる結果票を同封いたします。

⑬腹部超音波検査 6,050円

内臓の形態、内部の異常をエコーにより映像化して調べます。肝臓(肝腫大・肝脂肪・がん)、胆のう(ポリープ・胆石)、腎臓(腎結石)、すい臓、ひ臓の異常を発見できる可能性が高くなります。体に負担をかけず苦痛もありません。

⑮下肢動脈硬化検査 3,850円

脈拍数・心機図・ポリグラフ検査

大動脈の脈波伝導速度を測定し、血管の狭窄、閉塞度、心臓からの各区間の動脈壁の硬さを評価し、血管の健康度により動脈硬化を総合的に診断します。

※当日の問診により検査が受診できない場合がありますので、予めご了承ください。

⑰内臓脂肪測定検査 3,300円

腹部CT

内臓脂肪の蓄積が、心血管疾患や脳血管疾患、高血圧・糖尿病・脂質異常症など病気のリスクを高めます。

※閉所恐怖症の方はお控えください。

- 運動不足・体形が気になる方
- 心筋梗塞や脳卒中などの家族歴がある方

⑲肺ドック検査 19,800円

ヘリカルCT・CEA・CYFRA・Pro-GRP

肺ヘリカルCTにより肺の中の数ミリの病巣も見つけることができ、肺がんの早期発見が可能です。喫煙による呼吸機能が低下する病気である慢性閉塞性肺疾患(COPD)の早期発見にも有効です。肺ドック検査はヘリカルCTに血液検査の腫瘍マーカーを追加したセットです。

※閉所恐怖症の方はお控えください。

⑫脳ドック検査 ※事前予約制 33,000円

MRI/MRA

提携医療機関(メディカルスキャンニング横浜)で受診

MRI/MRAを使用することで苦痛や体の影響がほとんどない状態で脳の中を知ることができ、脳梗塞やくも膜下出血、認知症の原因と考えられる脳の萎縮など脳の病気の早期発見を行う検査です。

※閉所恐怖症の方はご遠慮ください。刺青・アートメイク等をされている方は火傷の恐れがあるため、検査できない場合があります。

- 高血圧・肥満が気になる方

⑭眼底・眼圧検査 3,850円

眼底の血管は人の体で唯一、直接観察できる血管であり、この血管の状態を観察することで高血圧や糖尿病、動脈硬化など全身病の病気に合併した目の異常を発見します。眼圧は房水という液体によって保たれている眼球内圧を測定する検査で、高眼圧症や緑内障などの有無を調べることができます。

⑯心不全検査 3,300円

NT-proBNP測定

心臓から分泌されるホルモンの一種であるNT-proBNPは、心臓機能が低下して心臓の負担が大きくなるほど血液中に多く分泌され数値が高くなるため、心不全の早期発見に役立つと考えられています。

⑱睡眠時無呼吸症候群 11,000円

SAS ※後日、ご自宅で検査実施

在宅で携帯型睡眠時無呼吸症候群検査機器を使用して、呼吸、呼吸努力、イビキ、酸素飽和度、脈拍数、体位、行動の7項目の測定・解析を行います。睡眠時無呼吸症候群が招く合併症として高血圧や心臓病、脳卒中などを引き起こす恐れがあります。

⑳肺ヘリカルCT検査 9,900円

肺ヘリカルCTにより肺の中の数ミリの病巣も見つけることができ、肺がんの早期発見が可能です。喫煙による呼吸機能が低下する病気である慢性閉塞性肺疾患(COPD)の早期発見にも有効です。

※閉所恐怖症の方はお控えください。

- 喫煙者の方
- 呼吸器が気になる方

②①腸内フローラ 13,200円

便秘や下痢などの不調はもちろん、生活習慣病を含む疾患やメンタルの不調など身体の様々な点に関連していることが分かってきています。腸内環境を改善する上で、まず自分の今の状況を知ることは重要です。日本人データと比較しレポートにしてお知らせします。

健診当日にキット購入 ▶自宅で採便 ▶郵送 ▶結果報告

②③超悪玉コレステロール 3,300円

Small dense LDLコレステロール

悪玉コレステロールの中でも、動脈硬化を促進する作用が非常に強い超悪玉コレステロールの数値を調べます。善玉/悪玉コレステロール値の検査に加え、超悪玉コレステロールの現状を確認して生活習慣を改善することが、将来の重大疾病の予防にとっても重要です。

②⑤糖尿病リスク検査 1,650円

1.5AG(1.5アンヒドログルシトール)検査は、血糖変動を評価する検査で過去数日間の血糖の状態を反映します。

- 糖尿病の家族歴がある
- 肥満の方

②⑦甲状腺機能検査 3,300円

TSH・FT4

甲状腺で作られる甲状腺ホルモンの量を調べる検査です。甲状腺の病気(バセドウ病、橋本病)を知ることができます。最近汗をかきやすい、体がだるい、急に体重が変化した、息切れ、首の前の腫れ等を感じている方にお勧めします。

②⑨アレルギー反応テスト 13,200円

View39

39種類のアレルギー症状の原因物質(アレルゲン)を調べる検査で、アレルギー性疾患の原因を把握するのに役立ちます。

吸入系抗原			
室内塵	ハウスダスト1	動物上皮	ネコ皮膚
ダニ	ヤケヒョウヒダニ		イヌ皮膚
樹木花粉	スギ	真菌(カビ)	アルテルナリア
	ヒノキ		アスペルギルス
	はんのき		カンジダ
	しらかんば		マラセチア
イネ科花粉	カモガヤ	昆虫	ゴキブリ
	おおあわがえり		蟻
雑草花粉	ブタクサ	その他	ラテックス
	ヨモギ		

②②脳梗塞・心筋梗塞発症リスク検査 13,200円

LOX-index

脳梗塞・心筋梗塞発症のリスク検査は将来発症する可能性があるかどうか評価する最新の検査です。検査では、血液中の酸化した超悪玉コレステロール[酸化変形LDL(LAB)]とそれを血管の壁に取り込んで動脈硬化を進める[LOX-1]というたんぱく質を測定します。従来の血液検査では、判断できなかった未病の段階でリスクを評価します。

※リスク判定検査であり、確定診断をする検査ではありません。

- 脳梗塞・心筋梗塞の家族歴がある
- 高血圧・脂質異常症・糖尿病の既往がある

②④慢性腎臓病検査 2,200円

シスタチンC

血液中のたんぱく質の一種であるシスタチンCは、腎機能を示す指標として用いられており、慢性腎臓病の早期発見に役立ちます。※人工透析(腹膜透析を含む)をしている方はお控えください。

②⑥骨密度検査(超音波法) 2,200円

骨粗しょう症は、骨密度が低下し骨の強度が弱くなり、わずかな衝撃でも骨折を起こしやすくなる病気です。足のくまぶしに超音波を照射し骨量を測定します。

②⑧大腸がん検査 1,760円

便潜血

下部消化管(小腸・大腸など)から出血すると、便の中に血液が混入します。便潜血は便に血が混じっていないかを見る検査です。出血の原因は大腸がん以外にもポリープ、大腸炎、痔などがあります。

※専用容器をお送りしますので事前にご連絡ください。

食餌系抗原			
甲殻類	えび	果物	キウイ
	かに		リンゴ
牛乳・卵	ミルク	魚・肉類	バナナ
	卵白		鶏肉
	オボムコイド		牛肉
豆・穀・種実類	大豆	豚肉	マグロ
	小麦		サケ
	米		サバ
	ソバ		
	ピーナッツ		
	ゴマ		

③① 乳がん検査セット 9,900円

- ③② マンモグラフィ検査(2方向)
- ③③ 乳腺超音波検査のセット価格です。

③③ 乳腺超音波検査 4,950円

乳腺超音波検査(乳腺エコー)は、乳房に超音波を当てて反射波を画像化することで、乳腺内の疾患の有無や程度を調べる検査です。乳腺が密な若年層(40歳未満)の方の検査に適しています。

③① マンモグラフィ検査 4,400円(1方向)

③② マンモグラフィ検査 6,050円(2方向)

マンモグラフィ検査は、乳房のX線撮影によって乳がんや乳房の病変を調べる検査です。触診では触れないような小さながんの発見に有効です。自治体では、40歳代の方は2方向、50歳代以降の方は、1方向を推奨しています。
※妊娠中・妊娠の可能性のある方、授乳中の方、豊胸手術をしている方は実施できません。

③④ 子宮がん検査セット 8,800円

- ③⑤ 子宮頸部細胞診
- ③⑥ 経膈超音波検査のセット価格です。

③⑥ 経膈超音波検査 5,500円

経膈超音波検査(経膈エコー)は、膈内に超音波のプローブ(探触子)を挿入して子宮や卵巣の状態を調べる検査です。子宮や卵巣の位置・大きさ・子宮内膜症の異常や子宮筋腫・卵巣のう腫などの病気を早い段階から診断することができます。
※妊娠中・妊娠の可能性のある方は、実施できません。

③⑤ 子宮頸部細胞診検査 4,400円

子宮頸部細胞診は、子宮の入口(頸部)の細胞を採取して顕微鏡で調べる検査です。子宮頸がんは子宮がん全体の70%を占め若年層でも子宮頸がんの発生は増加しています。
※妊娠中・妊娠の可能性のある方は、実施できません。

③⑧ 女性ホルモン検査 3,300円

E2(エストラジオール)・FSH(卵巣刺激ホルモン)

血液中の女性ホルモンの量を測定することで、卵巣の機能やホルモンバランスを調べる検査です。40歳を目安に女性ホルモンの分泌が低下し、心身の不調を訴える方が増えてきます。更年期症状が気になる方にお勧めの検査です。

③⑨ 胃健康度チェック ペプシノゲン・ヘリコバクターピロリ菌 4,400円

慢性胃炎、胃・十二指腸潰瘍、胃がんなどの原因になるピロリ菌の有無と胃粘膜の萎縮の程度を反映するペプシノゲンという物質の濃度を測定することで、将来胃がんになりやすい状態かを調べます。今現在、胃がんの有無がわかるものではありません。

※胃を切除された方は、異常値となりますのでお勧めできません。

※2年以内にピロリ菌を除菌された方は正常な値が出ませんので、検査をお控えください。

④① 胃上部X線検査 8,800円

バリウム検査

バリウムを含んだ造影剤を飲み、消化管に沿って流れる状態で、胃の形、大きさ、粘膜の状態、動きを観察します。

※ご加入の健康保険によって料金変更や検査項目に含まれることがあります。

④① 胃部内視鏡検査 15,400円

胃カメラ検査 ※完全予約制

細い管を口や鼻から挿入し、食道・胃・十二指腸を直接観察します。局部麻酔(経口・経鼻)を使用しており、意識がある状態での実施となります。

※胃上部X線検査からの代替時の差額料金は6,600円となりますが、ご加入の健康保険組合によって変わりますので、ご予約時にお問い合わせください。

オプション検査申込書

受診日	受診番号

フリガナ	
氏名	

▶ご希望の検査項目に○印を記入して、健診当日に受付へ提出してください。

◀要事前予約の項目はお問合せフォームまたはお電話にてお申込みください。

横浜リーフみなとみらい健診クリニック

TEL:045-651-1572 (平日8:30~16:00)



お問合せフォーム
24時間受付中

No.	項目	金額(税込)	申込欄
①	ビタミンD 測定検査 NEW	¥2,750	
②	すい臓がん腫瘍マーカー検査 NEW (エラスターゼ1・CA19-9・APOA2)	¥8,250	
③	腫瘍マーカー検査充実セット NEW (男性)	¥13,200	
④	腫瘍マーカー検査セット(男性)	¥8,800	
⑤	腫瘍マーカー検査充実セット NEW (女性)	¥14,300	
⑥	腫瘍マーカー検査セット(女性)	¥8,800	
⑦	消化器系腫瘍マーカー検査(CEA)	¥1,760	
⑧	肝臓がん腫瘍マーカー検査(AFP)	¥1,760	
⑨	前立腺がん検査(PSA)	¥2,200	
⑩	卵巣がん検査(ROMA値)	¥3,300	
⑪	目で見る健康結果	¥330	
⑫	脳ドック検査(MRI/MRA) 要事前予約	¥33,000	
⑬	腹部超音波検査 要事前予約	¥6,050	
⑭	眼底・眼圧検査	¥3,850	
⑮	下肢動脈硬化検査	¥3,850	
⑯	心不全検査(NT-proBNP測定)	¥3,300	
⑰	内臓脂肪測定検査(腹部CT)	¥3,300	
⑱	睡眠時無呼吸症候群	¥11,000	
⑲	肺ドック検査 (ヘリカルCT+CEA+CYFRA+Pro-GRP)	¥19,800	
⑳	肺ヘリカルCT	¥9,900	
㉑	腸内フローラ	¥13,200	
㉒	脳梗塞・心筋梗塞発症リスク検査	¥13,200	

このマークがある項目は採血検査です。

No.	項目	金額(税込)	申込欄
㉓	超悪玉コレステロール (small dense LDLコレステロール)	¥3,300	
㉔	慢性腎臓病検査	¥2,200	
㉕	糖尿病リスク検査	¥1,650	
㉖	骨密度検査	¥2,200	
㉗	甲状腺機能検査(TSH・FT4)	¥3,300	
㉘	大腸がん検査(便潜血) 要事前予約	¥1,760	
㉙	アレルギー反応テスト(View 39)	¥13,200	
㉚	乳がん検査セット 要事前予約	¥9,900	
㉛	マンモグラフィ検査 (1方向) 要事前予約	¥4,400	
㉜	マンモグラフィ検査 (2方向) 要事前予約	¥6,050	
㉝	乳腺超音波検査 要事前予約	¥4,950	
㉞	子宮がん検査セット 要事前予約	¥8,800	
㉟	子宮頸部細胞診検査 要事前予約	¥4,400	
㊱	経膈超音波検査 要事前予約	¥5,500	
㊲	ヒトパピローマウイルス 検査(HPV) 要事前予約	¥5,500	
㊳	女性ホルモン検査	¥3,300	
㊴	胃健康度チェック	¥4,400	
㊵	胃部X線検査(バリウム)	¥8,800	
㊶	胃部内視鏡検査(カメラ) 要事前予約	¥15,400	
㊷	心電図	¥1,650	
㊸	B型肝炎検査(HBs抗原)	¥1,540	
㊹	C型肝炎検査(HCV抗体)	¥1,980	

要予約の検査は人数に限りがあり、人数に達した際は健康診断の日程を変更いただく場合があります。総合的に結果を判定するため、必ず健康診断と併用しての受診となります。※オプション単独実施不可