

令和5年度 会場健診 実施予定表

市 区 町 村	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
札幌市北区												●
札幌市南区								●				
札幌市清田区												●
札幌市手稲区												●
札幌市豊平区												●
札幌市東区										●		
札幌市西区												●
札幌市白石区											●	
石狩市												●
恵庭市				●						●		
江別市								●				
千歳市								●	●			
北広島市									●			
函館市	●	●		●	●	●		●	●	●	●	●
せたな町			●									
知内町	●											
小樽市						●					●	
岩内町							●					
倶知安町								●				
二セコ町						●						
室蘭市	●		●	●		●		●	●			
苫小牧市			●		●				●			
伊達市								●				
白老町						●						
新ひだか町											●	
岩見沢市						●						
滝川市									●	●		
新十津川町							●					
旭川市				●	●	●		●	●		●	
砂川市							●					
名寄市			●		●							
富良野市		●					●					
帯広市	●		●	●	●	●	●	●	●	●		●
釧路市		●	●	●	●			●		●		●
弟子屈町								●				
中標津町	●											
根室市	●							●			●	
留萌市			●						●			
稚内市	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	
浜頓別町			●									
北見市	●		●		●	●		●	●	●		●
留辺蘂町				●								
紋別市		●						●				
斜里町	●											
遠軽町	●											
網走市	●											●

会場及び配車の都合により実施月変更及び中止になる場合がございます。最新の予定表はホームページでご確認ください。

健康診断ご担当者様

令和5年度 健康診断のご案内

貴社ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

日頃よりご利用いただいております皆様、令和5年度のご案内を申し上げます。

社員の皆さまやご自身の健康管理にお役立てください。ご予約お待ち申し上げます。

なお、既にお申し込みを頂戴しております場合には、何卒ご容赦願います。



●新規オプション検査の追加

新たなオプション検査として下記を追加いたします。ご興味のある方は、是非ご検討ください。

検査項目	実施可能場所	金額(税込)	検査内容
コロナウイルス抗体検査	施設内・バス健診	5,500	新型コロナウイルスに対する抗体量を確認する検査です。
脂肪酸検査(EPA/AA比)	施設内	5,500	生命を維持するうえで必要な脂質である必須脂肪酸を調べます。心血管系疾患のリスクを知るための重要な指標となります。
食塩摂取量	施設内	1,100	食塩過剰摂取が高血圧の原因の一つになります。食生活の傾向を考える目安となります。
HPV自己採取検査	バス健診	4,950	子宮頸がんの原因となるHPVウイルスへの感染を調べます。婦人科検査を受診する機会のない方にいかがでしょうか。自己採取検査は簡易的な検査となりますので、1年に1度は婦人科専門医の受診をおすすめいたします。

●ストレスチェック(労働安全衛生法66条10)

常時50名以上の労働者を使用する事業者に実施が義務付けられています。紙面での回答の他、QRコードをスマホ等で読み簡単に回答いただけるため、好評いただいております。(紙面880円 QR440円)

●インフルエンザワクチン接種の実施を予定しています

事業所様にお伺いしての集団接種も実施いたします(100名目安)のご相談ください。(詳しい実施時期が決まり次第ホームページにてご案内いたします)

●当センターは適格請求書発行事業所(インボイス)の登録事業者です

●法定健診(労働安全衛生法)検査項目の見直しについて

昨今の輸送コストの上昇などの影響を受け、労安則B(法定健診)コースの値上げを検討しておりましたが、当センター独自サービスである血液項目(T-cho/Non-HDL)検査を廃止することにより、料金据置として対応させていただくことといたしましたので、ご理解いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

一般財団法人船員保険会

船員保険 北海道健康管理センター

Seamen's Insurance Hokkaido Healthcare Center

1. 施設内健診(外来健診)

●施設内健診(外来健診)実施日

月～金曜日、土曜日(令和5年度 施設内健診営業日カレンダー参照)

●4月～5月の受診がおすすめ(4、5月受診の方にインフルエンザ接種サービス券を進呈いたします)

春先(異動の時期)は、他月に比較して空いており、婦人科検査や希望日での予約が取りやすくなっておりますので、大変おすすめです。

●土曜日健診のおすすめ

平日がお忙しい皆様にご好評いただいております、早い時期から定員に達することがあります。お早めにお申し込みください。

●午後健診のおすすめ(定期健診・生活習慣病予防健診を実施)

様々なライフスタイルに併せ、午後健診も実施しております。

午前中の健診と比べ、待ち時間も少なく短時間で検査が終了します。皆様からご好評いただいておりますので是非一度、ご利用ください。

実施日：月～金曜日(祝日、年末年始等を除く)

受付時間：13:00～14:15

お問い合わせ・お申し込み先(外来健診係) TEL 011-200-4811

月～金曜日(祝日、年末年始等を除く)7:30～16:00

2. バス健診(巡回健診)

バス健診(巡回健診)は、貴社へレントゲン車でお伺いし、会議室等をお借りして実施する健診です。ご希望の事業所様は、お早めにお問い合わせください。また、前年度にバス健診を受診いただいている事業所様には、実施月のおおよそ3ヶ月前に当施設から日程調整のご連絡をいたします。

お問い合わせ・お申し込み先(巡回健診係) TEL 011-218-1655

月～金曜日(祝日、年末年始等を除く)8:30～17:00

3. バス健診(会場健診)

少人数の事業所の皆様や、勤務等の関係で健診を受診出来なかった方へおすすめ。裏面の「令和5年度会場健診実施予定表」をご参照ください。

(会場及び配車の都合等により実施月変更及び中止になる場合がございますのでご了承願います。)定期的に、最新の予定表をホームページ上にてご案内しておりますので、そちらをご確認ください。

お問い合わせ・お申し込み先(出張会場健診係) TEL 011-218-1655

月～金曜日(祝日、年末年始等を除く)8:30～17:00

令和5年度 施設内健診(外来健診)営業日カレンダー

4月							5月							6月							7月								
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
						1		1	2	3	4	5	6					1	2	3							1		
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8		
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15		
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22		
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29		
30																					30	31							
8月							9月							10月							11月								
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
			1	2	3	4	5						1	2	1	2	3	4	5	6	7					1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11		
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18		
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25		
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30				
12月							1月							2月							3月								
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
					1	2		1	2	3	4	5	6					1	2	3							1	2	
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	3	4	5	6	7	8	9		
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	10	11	12	13	14	15	16		
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	17	18	19	20	21	22	23		
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31				25	26	27	28	29			24	25	26	27	28	29	30		
31																					31								

※白抜き部分が営業日となります。