

睡眠検査

昨日はよく眠れましたか？

自宅で、自分で、簡単に、

睡眠を高精度に調べる検査があります。

睡眠検査でわかります！

詳しい
睡眠の質

睡眠
トラブルの
リスク

睡眠
改善策



今話題の睡眠検査のご紹介です。
お問合せ・お申し込みは
直接、下記にご連絡ください。

スマートウォッチやスマホアプリと睡眠検査との違い

	睡眠検査	スマートウォッチやアプリ
計測方法	脳波による睡眠状態の計測	活動量計によるモニタリング
精度(睡眠の質の把握)	脳波から詳細・正確	体動・心拍などから推定(目安)
得意なこと	睡眠障害のリスク評価、 個別の睡眠改善案の提示	睡眠習慣(睡眠時間など)を、 低コストで長期モニタリング

たとえば...

定期的な健康診断や精密検査

家庭での日常的な健康チェック

健康診断と同じように、睡眠も定期的な「精密検査」を受けることをおすすめします！

睡眠の質を脳波で医療レベルで調べる

睡眠検査

POINT 01 睡眠を最も詳しく正確に



脳波で睡眠の質を可視化

POINT 02 自宅で簡単に検査ができる

3分で装着!

いつもの寝具でいつもの睡眠を



POINT 03 一般的な睡眠脳波の検査に比べて、費用の負担が少ない

<参考>

一般的な睡眠脳波の精密検査
平均価格(入院費用等の諸経費を含む)

1晩 約3万2千円

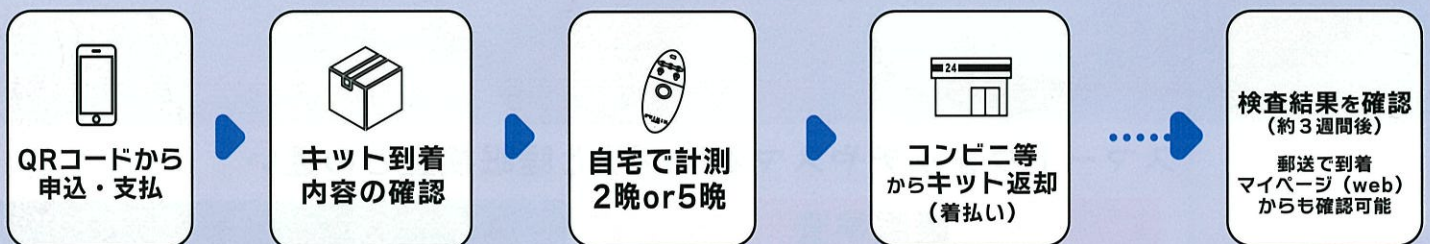
当社調べ:日本の医療機関(病院)8施設

最新の睡眠検査であなたの睡眠を見てみませんか?

		睡眠検査	睡眠検査 lite	SAS簡易検査	スマートウォッチ
計測晩数		5 晩計測	2 晩計測	1 晩計測	毎晩計測
わかること	測定項目	・睡眠脳波 ・血中酸素ウェルネス	・睡眠脳波 ・血中酸素ウェルネス	・血中酸素濃度 ・呼吸 ・いびきなど	・体動 ・心拍など
	詳細な睡眠経過図	◎	◎	◎	×
	睡眠時無呼吸症候群のリスク評価	◎	◎	◎ ※SAS診断	×
	睡眠習慣の評価 (睡眠時間、生活リズムや規則正しさなど)	◎	△	×	△
	専門家による個別の具体的なアドバイス	◎	×	×	×
	一般的な睡眠改善策	◎	◎	△ ※SAS対策	△
レポート		16ページ	4ページ	13ページ	—

睡眠時無呼吸が心配ならSAS簡易検査がオススメ!睡眠全体が知りたいなら睡眠検査がオススメ!!

睡眠検査の流れ



睡眠検査に関するお問合せ先窓口

株式会社S'UIMIN カスタマーサポート

TEL: 050-3173-1549 (平日9:00~12:00, 13:00~17:00)
mail: service@suimin.co.jp

睡眠検査に関するお問合せは上記カスタマーサポートまでお願い致します。
北海道健康管理センターでは対応しておりませんのでご注意ください。

お申込方法

QRコードを読み込みお申込みください!

2 晩計測 ¥16,500 (税込)

5 晩計測 ¥25,300 (税込)

QRコードからのお申込みができない方・申込み方法がわからない方は
S'UIMINカスタマーサポートまでご連絡ください。



外来用